QUE SIGNIFIE « COMPTER L'OMER » DANS LA CULTURE JUIVE PENDANT LA FÊTE DES PAINS SANS LEVAIN ?

Dans la culture juive, le mot « omer » (עֹמֶר) a un sens très précis, à la fois agricole, rituel et spirituel.

1. LE SENS DE BASE : L'OMER EST UNE MESURE ET UNE OFFRANDE

À l'origine, un omer est une mesure de volume (environ 2,2 litres de grain). Mais, dans le contexte des fêtes de printemps, le terme désigne surtout une offrande particulière.
Dans Lévitique 23, Dieu ordonne qu'au début de la moisson, une gerbe des premières récoltes d'orge soit apportée au sacrificateur comme offrande à Dieu. Cette gerbe est appelée l'omer des prémices.
Cette offrande a lieu pendant la Fête des pains sans levain, le lendemain du sabbat mentionné dans le texte.
Lévitique 23:4-11
« Voici les fêtes de l'Éternel, les saintes convocations, que vous publierez à leurs temps fixés. Le premier mois, le quatorzième jour du mois, entre les deux soirs, ce sera la Pâque de l'Éternel. Et le quinzième jour de ce mois, ce sera la fête des pains sans levain en l'honneur de l'Éternel ; vous mangerez pendant sept jours des pains sans levain. Le premier jour, vous aurez une sainte convocation : vous ne ferez aucune œuvre servile. Vous offrirez à l'Éternel, pendant sept jours, des sacrifices consumés par le feu. Le septième jour, il y aura une sainte convocation : vous ne ferez aucune œuvre servile. [...] Quand vous serez entrés dans le pays que je vous donne, et que vous y ferez la moisson, vous apporterez au sacrificateur une gerbe, prémices de votre moisson. Il agitera la gerbe devant l'Éternel, afin qu'elle soit agréée ; le sacrificateur l'agitera le lendemain du sabbat. »

2. LE COMPTE DE L'OMER (SEFIRAT HAOMER)

À partir de cette offrande commence une période très particulière : le compte de l'Omer (*Sefirat HaOmer*).
Dieu ordonne de compter sept semaines complètes, soit 49 jours, à partir du lendemain du jour où l'omer est présenté.
Lévitique 23:15-16
« Depuis le lendemain du sabbat, du jour où vous apporterez la gerbe pour être agitée, vous compterez sept semaines entières. Vous compterez cinquante jours jusqu'au lendemain du septième sabbat ; et vous ferez à l'Éternel une offrande nouvelle. »
Concrètement, le compte commence le lendemain du sabbat, se poursuit pendant 49 jours, puis vient le 50e jour, correspondant à Shavouot (Pentecôte).
Ce décompte relie symboliquement la Pâque — qui rappelle la sortie d'Égypte et la libération — à Shavouot, associée dans la tradition juive au don de la Torah au Sinaï.

3. LE SENS SPIRITUEL DANS LA TRADITION JUIVE

Dans la tradition juive, cette période n'est pas un simple exercice de calendrier : elle représente un véritable cheminement spirituel.
Elle symbolise le passage de la libération physique (la sortie d'Égypte) à la transformation intérieure (la préparation à recevoir la Torah).
L'idée centrale est que la liberté ne consiste pas seulement à être libéré d'une oppression extérieure, mais aussi à être transformé intérieurement.
Chaque jour devient alors une étape :
on progresse,
on se purifie,
on se prépare à rencontrer Dieu.

Dans certaines traditions, notamment kabbalistiques, chaque jour correspond à un aspect particulier du caractère à travailler :
l'amour,
la justice,
l'humilité,
la persévérance,
la compassion…
Traditionnellement, cette période est aussi marquée par une certaine sobriété : selon les communautés, on évite certaines réjouissances festives, dans un esprit de recueillement et de préparation.

4. CE QUE L'ON FAIT CONCRÈTEMENT CHAQUE JOUR

Chaque soir, après le coucher du soleil, on récite d'abord une bénédiction :
Baruch Atah Adonaï…
« Béni sois-Tu, Éternel notre Dieu, Roi de l'univers, qui nous as sanctifiés par Tes commandements et nous as ordonné de compter l'Omer. »
Puis on annonce le nombre exact de jours écoulés :
« Aujourd'hui est le premier jour de l'Omer. »
« Aujourd'hui est le deuxième jour de l'Omer. »
…et ainsi de suite jusqu'au 49e jour.
Ce rituel, appelé Sefirat HaOmer, est bien plus qu'un simple décompte.
Chaque jour devient un pas concret sur un chemin de transformation intérieure.
Une invitation non pas à subir le temps qui passe, mais à le vivre avec intention.

EN RÉSUMÉ

Compter l'Omer, dans la tradition juive, c'est vivre pleinement les 49 jours qui séparent la délivrance d'Égypte du don de la Torah.
C'est une école de transformation :
partir libéré… et arriver transformé.
C'est un chemin entre la sortie de l'esclavage et la rencontre avec Dieu.
Entre la liberté reçue… et la liberté vécue.